**Arolwg Cefnogwyr CND Cymru**

Enw: ……………………………………………………………………………………………………….

Cyfeiriad: ……………………………………………………………………………………………………………… Cod post: ………………………

Cyfeiriad ebost: …………………………………………………………………… Rhif ffôn: ..………………………………………

A wnewch chi gylchu’ch atebion, ychwanegu unrhyw sylwadau, ac anfon y ffurflen at Brian Jones, 72 Heol Gwyn, Yr Alltwen, Pontardawe SA8 3AN – neu ymateb trwy ebost i [heddwch@cndcymru.org](mailto:heddwch@cndcymru.org) Diolch.

**Cyfathrebu gan CND Cymru**

Ydy hi’n well gennych dderbyn Heddwch drwy’r post neu drwy ebost? Post ebost Y ddau

Ydych chi am dderbyn ebyst gan CND Cymru rhwng rhifynnau o Heddwch ? Ydw Na

Ydych chi wedi ymweld â gwefan CND Cymru, www.cndcymru.org? Do Naddo

Os ydych chi wedi ymweld â gwefan CND Cymru, unrhyw awgrymiadau sut y gellid ei gwella? Oes yna rywbeth ar goll y credwch chi y dylai fod ar y wefan?

Ydych chi’n dilyn CND Cymru ar facebook ? Ydw Na

Ydych chi’n dilyn CND Cymru ar twitter ? Ydw Na

Unrhyw awgrymiadau sut y gellid gwella presenoldeb CND Cymru ar y cyfryngau cymdeithasol?

**Gwirfoddoli gydag CND Cymru**

Fel pob mudiad gwirfoddol, mae’r hyn y gallwn ei wneud wedi ei gyfyngu gan y nifer sy’n gwirfoddoli gyda ni. A fyddech chi â diddordeb yn unrhyw un o’r ffyrdd canlynol o wirfoddoli gydag CND Cymru?

Helpu i ddiweddaru tudalennau “digwyddiadau” a/neu “newyddion” y wefan? Ie Na

Trefnu digwyddiad yn eich ardal? (stondin, codi arian, ffilm, siaradwr, cyfarfod) Ie Na

Creu delweddau ar gyfer posteri a chyfryngau cymdeithasol? Ie Na

Cysylltu’n gyson â’ch AS a’ch ACau ynglŷn â materion niwclear? Ie Na

Helpu i gyd-drefnu gwaith lobïo CND Cymru? Ie Na

Syniadau eraill *(nodwch beth yn union)*: